



Estará preparado para la ida de la Supercopa

Messi llegará a tope

El 'crack' azulgrana lleva más de dos semanas trabajando físicamente para poder llegar al primer compromiso de la temporada en plena forma

Javier Miguel
MIAMI ENVIADO ESPECIAL

Es verdad que todavía faltan más de diez días para el primer partido oficial de la temporada —la ida de la Supercopa de España que se jugará en el Bernabéu el próximo 14 de agosto—, pero eso no es óbice para que **Guardiola** esté ya planificando al detalle este primer envite contra el máximo rival en busca de levantar el primer título de la temporada de los seis que están en juego.

Guardiola, a diferencia del verano pasado que empezó la pretemporada bajo mínimos por culpa del Mundial, ha podido trabajar prácticamente desde el primer día —el pasado 18 de julio— con buena parte de su columna vertebral. De hecho, solo han faltado a su cita los internacionales sudamericanos —**Alves**, **Messi**, **Mascherano** y **Milito**—, ya que el brasileño **Adriano** adelantó en casi una semana su vuelta al tajo con el fin de estar en plenas condiciones a la primera gran cita de la temporada.

En todo caso, tres de esos cuatro jugadores que todavía no se han

reincorporado están ya trabajando pese a disfrutar de unas merecidas vacaciones. Los jugadores que participaron en la Copa América se han de reincorporar el próximo lunes 8 de agosto, pero tanto **Messi**, como **Alves** y **Mascherano** están cargando las pilas esta última semana.

El caso más evidente es el de **Leo**, que reclamó la presencia del recuperador **Juanjo Brau** para trabajar con él durante las tres últimas semanas de vacaciones. El Barcelona está en contacto diario con el fisioterapeuta para saber al detalle cómo está trabajando el 'crack' argentino. Las noticias que llegan desde Rosario es que su estado de forma es más que notable y que cuando se incorpore el próximo lunes necesitará muy pocos días para trabajar sin problemas al mismo ritmo de grupo.

Como también **Dani Alves**. Los preparadores físicos le han explicado al técnico blaugrana que el lateral necesita mucho menos tiempo para coger el tono muscular y el ritmo que cualquier otro compañero gracias a sus extraordinarias aptitudes físicas por lo que le han elaborado un plan de trabajo la última semana de vacaciones con el fin de que se incorpore el próximo →



Dani Alves. Los preparadores físicos le han explicado al técnico blaugrana que el lateral necesita mucho menos tiempo para coger el tono muscular y el ritmo que cualquier otro compañero gracias a sus extraordinarias aptitudes físicas